Hoja Informativa La Prevención de las Lesiones a los Ojos

HS04-054E (03-21)

Las lesiones en los ojos que están relacionadas con el trabajo pueden costarles a los empleados el uso de su vista. Estas lesiones también pueden costar a los empleadores y a las compañías de seguros millones de dólares al año en gastos médicos, costos de compensación para trabajadores y pérdidas de salarios y productividad, según la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration – OSHA, por su nombre y siglas en inglés).

Los peligros a los ojos pueden encontrarse en casi todas las industrias. Sin embargo, los datos de la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics – BLS, por su nombre y siglas en inglés) muestran que la mayoría de las lesiones a los ojos afectan a los hombres y ocurren con mayor frecuencia en las profesiones de manufactura, construcción, comercio, producción y servicios.

Muchas de las lesiones a los ojos que ocurren en el área de trabajo que requieren tratamiento médico son el resultado de empleados que no usan protección para los ojos, o que usan el tipo incorrecto para el trabajo. El estándar 29 CFR 1910.133 de OSHA requiere que los empleadores proporcionen a los empleados la protección apropiada para los ojos y la cara cuando sea necesario para protegerse contra los y peligros mecánicos, químicos, ambientales o irritantes radiológicos.

¿Qué es lo que puede causar lesiones a los ojos en el trabajo?

- **Partículas volantes.**
  Muchas lesiones resultan de partículas volantes o que caen, y también de chispas u objetos más grandes que golpean o raspan el ojo. Estos materiales suelen ser expulsados por herramientas, soplados por el viento, o pueden caer de arriba. El polvo, el cemento o los residuos de madera, así como los fragmentos de metal, los clavos, y las grapas son los culpables más comunes.

- **Objetos que oscilan desde una posición fija o unida.**
  Las ramas de los árboles, las cuerdas, las cadenas o las herramientas pueden pegar en el ojo mientras el empleado las está utilizando o las está sujetando.

- **Contacto con productos de limpieza y otros productos químicos industriales.**
  Además del daño potencial por contacto con ácidos, combustibles, disolventes, polvo de cemento u otros productos químicos, el dolor por contacto puede causar que una persona cierre los ojos, atrapando de esta manera el irritante y posiblemente causar más daño.

- **Exposición a la luz ultravioleta.**
  El arco del soldador, por ejemplo, puede causar quemaduras térmicas que dañan los ojos y el tejido alrededor.

¿Cómo se pueden prevenir las lesiones a los ojos en el área de trabajo?

- **Evalúe el área.**
  Inspeccione e identifique todas las áreas de trabajo, las vías de acceso, las operaciones y el equipo para así poder detectar posibles peligros para los ojos que podrían ser causados por impacto, calor, productos químicos, polvo, resplandor o radiación óptica. Revise los reportes de incidentes y las lesiones que han ocurrido en el pasado.

- **Examine.**
  Los problemas de la vista que no son corregidos pueden causar incidentes.

Especifique las habilidades visuales que son necesarias para cada trabajo o tarea. Si usted como empleador realiza exámenes físicos de rutina a los empleados, proporcione también exámenes de la vista. Si no proporciona exámenes de vista, anime a los empleados a que se sometan a exámenes con regularidad.

- **Proteja.**
  Los estándares de OSHA requieren que los empleadores proporcionen a los empleados gafas protectoras adecuadas para poder desempeñar un deber o peligro específico. Ningún estándar de tamaño o talla única (one-size-fits-all, por su nombre en inglés) se adapta a cada industria, por lo que los administradores de seguridad deben determinar qué tipo de equipo de seguridad se debe comprar. Por ejemplo, cuando existe un riesgo de objetos voladores en el área de trabajo, OSHA requiere que los empleadores se aseguren que los empleados usen protectores para los ojos con protección a los lados. Son aceptados los protectores para los lados con clip o deslizantes que cumplen con los requisitos.

  * OSHA también ordena que cualquier equipo protector para los ojos y la cara sean claramente marcados para permitir la identificación del fabricante. Además, las gafas protectoras y lentes de seguridad deben ser certificadas por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (American National Standards Institute – ANSI, por su nombre y siglas en inglés) Z87.1 para la protección industrial de los ojos, con la marca 'Z87' que se muestra en el armazón y en los lentes.

  * En ciertas industrias, los empleados deben usar una máscara y gafas protectoras para protegerse contra las salpicaduras de químicos, luz de soldadura y arco eléctrico. OSHA requiere que los empleadores se aseguren de que los empleados afectados usen equipos con filtros de lentes que tengan un número de oscurecimiento apropiado para el trabajo para la protección contra la radiación de luz dañina. Visite osha.gov para obtener una lista de los números de oscurecimiento apropiados para una variedad de operaciones.

- **Ajuste.**
  Para ser efectivos, las gafas de seguridad, las máscaras, los respiradores de cara completa, o una combinación de éstos deben ser ajustados correctamente y deben ser del tipo apropiado según el peligro encontrado. Una lesión puede resultar de objetos o químicos que entran por los lados o por debajo del protector. Los protectores para los ojos también deben permitir que el aire circule entre el ojo y los lentes.

  * Use gafas que hayan sido ajustadas a usted por un profesional del cuidado para los ojos para poder garantizar la efectividad y comodidad. Proporcione reparaciones gratuitas para las gafas y requiera que cada trabajador esté a cargo de su propio equipo. Mantener adecuadamente los protectores para los ojos también es importante, ya que los dispositivos que están rayados o sucios pueden reducir la visión, causar resplandor y contribuir a incidentes.

  * Para los empleados que usan lentes con prescripción mientras participan en operaciones que involucran riesgos a los ojos, OSHA requiere que se utilice protección para los ojos que incorpore la prescripción en su diseño o protección para los ojos que se pueda usar sobre los lentes prescritos sin perturbar la posición apropiada de la prescripción o lentes protectores.

- **Planee en caso de una emergencia.**
  Establezca procedimientos de primeros auxilios para las lesiones a los ojos. Coloque estaciones de lavado para los ojos en lugares que sean fáciles de alcanzar, especialmente donde se utilicen productos químicos. Capacite a los empleados en primeros auxilios básicos, identifique a las personas que tengan una capacitación más avanzada, y pídales que acepten más responsabilidad para administrar primeros auxilios.