Supervisors Safety Bulletin™ Training Toolbox

Esta herramienta de capacitación está incluida con su afiliación al Supervisors Safety Bulletin – *las últimas noticias, reglas, actualizaciones y herramientas de capacitación para una empresa segura y una fuerza laboral más segura.*

Estando seguro de peligros eléctricos

■ *Casi cada trabajador puede estar en riesgo*

Las lesiones eléctricas son una de las raras instancias de peligro que casi cada trabajador en casi cada industria está expuesto. Encuentra más acerca de estar seguro de los peligros aquí.

Que saber

Cada año, aproximadamente mil personas van a morir de lesiones eléctricas. Miles más van a lesionarse.

Aunque la electricidad es usada en casi todos lados, es uno de los trabajos más peligrosos.

Las lesiones eléctricas están clasificadas en alto voltaje (causado por corrientes de más de 500 voltios) o bajo voltaje (menos de 500 voltios).

Lo más típicos aparatos eléctricos usados en casa son hasta 240 voltios, pero equipos de trabajo pueden ser mucho más poderosos.

Y la directa exposición a 600 voltios de electricidad es asociada con un alto riesgo de muerte.

Causas comunes

Una de las formas más comunes de lecciones eléctricas que puede ocurrir es poner la corriente a tierra de forma inadecuada.

Cuando el equipo no está con la corriente a tierra o el paso ha sido quebrado, la electricidad puede pasar a través de un cuerpo humano.

Eso puede llevar a una electrocución, quemaduras y hasta la muerte.

Otros peligros incluyen:

- **Arcos eléctricos:** Cuando chispas se forman entre 2 fuentes de electricidad que no están conectadas, pueden formar arcos muy calientes con temperaturas que pueden alcanzar entre 4500 a 9000 grados.
- **Llamas:** La electricidad puede incendiar ropa u otros materiales inflamables.
- **Quemaduras por luz:** Aunque tú no estés directamente expuesto a la electricidad, el calor desde un incidente cercano puede producir quemaduras intensas sobre casi toda la piel.

4 Grupos Principales

Juntos, estos peligros cuentan como los cuatro mayores tipos de lesiones eléctricas que trabajadores enfrentan:

- **Golpe de corriente:** Contacto con la electricidad
- **Electrocución:** Golpe fatal de corriente
- **Quemaduras:** Es el resultado de la electricidad pasando a través del cuerpo y
- **Caídas:** como resultado de la exposición a la electricidad.

PREVENCIÓN

Evitar los peligros que llevan a las lesiones eléctricas es crucial para estar a salvo.

Aquí hay algunos pasos y precauciones que tú debes tomar alrededor de equipos eléctricos:

1. Examina los equipos

Revisa si los equipos eléctricos tienen algún defecto, antes de que los uses. Si el equipo está dañado, sácalo de servicio inmediatamente.

Algunos defectos comunes incluyen cables en mal estado, conectores a tierra que faltan y carcasas quebradas.

2. Mantente seco

No uses equipos eléctricos en condiciones húmedas o mientras estás parado sobre el agua.

3. Revisa las extensiones eléctricas

Usa sólo extensiones aprobadas de 3 alambres o aprobado para trabajo pesado o extra pesado. Cuando remuevas una extensión tira del enchufe y no del cordón.

4. Evita líneas de alta tensión

La línea de alta tensión de altura llevan más de 800.000 voltios. Siempre asume que las líneas de alta tensión están energizadas, mantente por lo menos a 10 pies de ellas.

5. Usa generadores de forma segura

Sólo usa generadores de poder afuera (no adentro de edificios), asegúrate de que están fríos antes de ponerle combustible y que el circuito central está apagado y bloqueado antes de empezar el generador.

Prueba del Taller de Capacitación

NOMBRE

FIRMA

FECHA

1 Evita usar equipos eléctricos en condiciones húmedas o mientras estás parado sobre el agua.

❑ cierto ❑ falso

2 Los arcos eléctricos pueden ocurrir cuando el paso de un circuito es completado, permitiendo que una maquina esté seguramente enchufada.

❑ cierto ❑ falso

3 Los más típicos aparatos eléctricos caseros usan alrededor de 240 voltios de electricidad, pero equipos eléctricos de trabajo por lo general usan mucho más que eso.

❑ cierto ❑ falso

4 Tú siempre debes remover la extensión eléctrica tirando del enchufe y no del cordón mismo.

❑ cierto ❑ falso

5 Mantener los generadores eléctricos secos es importante, si tú necesitas usar un generador eléctrico durante una tormenta, llévalo adentro de las instalaciones antes de encenderlo.

❑ cierto ❑ falso

6 Electrocución es un término para un golpe de corriente que causa dolorosas quemaduras a la piel.

❑ cierto ❑ falso

7 Vas a estar a salvo de cualquier lesión, siempre y cuando no estés en contacto con mal funciones eléctricas. Si, por lo menos, no estás en contacto con mal funciones eléctricas vas a estar salvo de cualquier lesión.

❑ cierto ❑ falso

8 Casi cada trabajador en cualquier industria, está en riesgo de lesiones eléctricas, debido a la cantidad de equipos eléctricos en el lugar de trabajo.

❑ cierto ❑ falso

9 Los equipos eléctricos deben ser inspeccionados por defectos como, cables pelados, carcasas quebradas, o enchufes de conexión a tierra faltantes, cada vez que se usen.

❑ cierto ❑ falso

10 Indebidas conexiones a tierra de equipos eléctricos pueden llevar a dañar el equipo, pero rara vez causaran lesiones.

❑ cierto ❑ falso

RESPUESTAS

1. *Cierto*. Esto aumenta las posibilidades de recibir un golpe eléctrico.
2. *Falso*. Un arco eléctrico es una situación extremadamente peligrosa, que ocurre cuando se producen chispas entre dos fuentes de electricidad que no están conectadas.
3. *Cierto*. Por referencia, las lesiones causadas por sobre 600 voltios de electricidad tienen una alta probabilidad de muerte.
4. *Cierto*. Tirando del enchufe impide el cable se estrese y evita que forzar los alambres dentro de la toma de corriente.
5. *Falso*. Nunca uses un generador adentro. La mayoría de ellos funcionan con gasolina y usándolos adentro puede provocar envenenamiento por monóxido de carbóno. Úsese solo afuera y en áreas bien ventiladas.
6. *Falso*. Electrocución es un término para un golpe fatal de corriente.
7. *Falso*. Quemaduras por luz pueden causar serios daños y hasta la muerte de trabajadores que están cercanos a un incidente eléctrico.
8. *Cierto*. El riesgo es aún mayor si los trabajadores no tienen cuidado de los equipos o si los equipos no son usados de la forma correcta.
9. *Cierto*. Equipos dañados deberían ponerse fuera de servicio inmediatamente o botarlos a la basura.
10. *Falso*. El inapropiado cableado a tierra es una de las primeras causas de lesiones eléctricas. Asegúrate de que el cable a tierra del enchufe nunca esté removido de los cables.

TRATANDO LESIONES ELÉCTRICAS

Si un compañero de trabajo sufre una lesión eléctrica marca de inmediato el 911.

Si puedes hacerlo de forma segura, apaga la fuente de corriente. Si tú no puedes, usa un objeto de madera para moverlos y alejarlos de la corriente.

Limpia las quemaduras con agua fría corriendo. En algunos casos en necesario hacer CPR (Reanimación Cardiopulmonar) o tratar por trauma.

Nota: Nunca trates de tocar a una persona en contacto con líneas de alto voltaje, mantente por lo menos a 20 pies de distancia y espera hasta que la ayuda llegue.